



"El líder emocionalmente inteligente"

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO.



TRAINING & COACHING
SOLUTIONS

www.tcsmexico.org

Introducción:

No importa que tan buenos técnicamente sean tus líderes, si no cuentan con la Inteligencia emocional para ser empáticos con sus colaboradores, motivarlos e influir en ellos, los problemas de rotación, productividad y mal ambiente laboral continuarán.

Este entrenamiento está diseñado para que los participantes aprendan de manera práctica las habilidades y estrategias que requieren para ser líderes emocionalmente inteligentes.



Objetivo:

Desarrollar en los participantes las habilidades, actitudes y comportamientos que se requieren para aumentar su inteligencia emocional.



Temario

MÓDULO 1

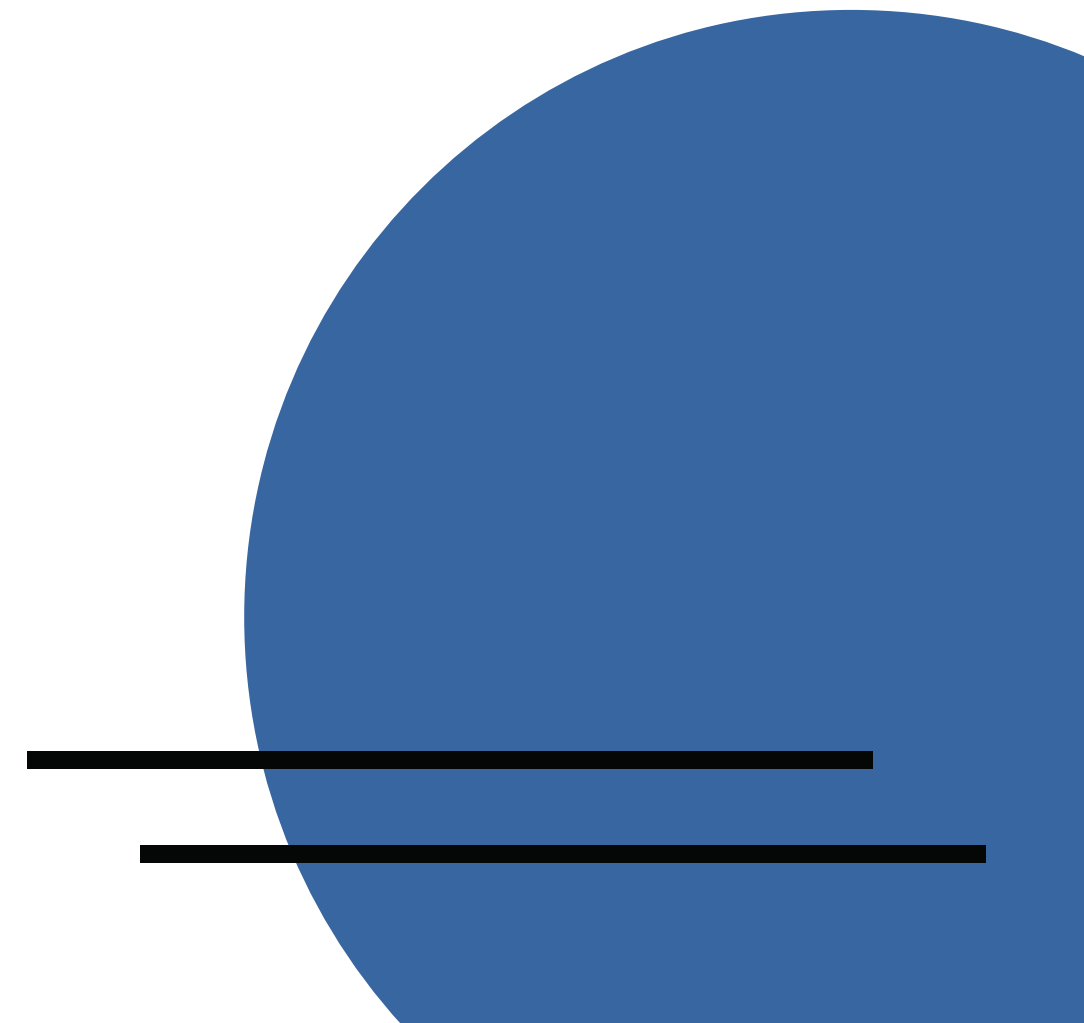
- Qué es y qué no es la Inteligencia Emocional.
- Nuestro Cerebro y la Inteligencia Emocional.
- La importancia de iniciar con el estado ideal de desempeño.
- El autoconocimiento como parte fundamental de la inteligencia emocional.

MÓDULO 2

- De dónde vienen las emociones y cómo regularlas.
- El líder emocionalmente inteligente vs El líder emocionalmente incompetente.
- El líder crea su ambiente.
- El papel de la comunicación en la Inteligencia Emocional

MÓDULO 3

- Cómo ser empático con tus colaboradores.
- Cómo influir en las emociones de tu equipo de trabajo.
- Cómo evitar caer en provocaciones.
- Cómo ser un líder motivador.



Información del programa

INCLUYE:

- 6 horas de entrenamiento (en sus instalaciones).
- Cupo mínimo: 10 personas
- Manual de entrenamiento.
- Test de inteligencia emocional.
- Reporte de comportamientos de liderazgo.
- Seguimiento entre sesiones.
- 2 Psicólogos / Coaches
- Constancia de participación.

*Solicita tu cotización en: info@tcsmexico.org





MIREYA VARELA

Psicóloga y Coach

Experta en Inteligencia Emocional



EMILIO CHÁVEZ

Psicólogo y Coach

Experto en Liderazgo y Alto desempeño.

WWW.TCSMEXICO.ORG

info@tcsmexico.org

656 156 47 34

656 324 50 99

Nuestro equipo





Nuestros clientes