



# “Habilidades Gerenciales”

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO



**TRAINING & COACHING**  
SOLUTIONS

[www.tcsmexico.org](http://www.tcsmexico.org)

# Introducción:

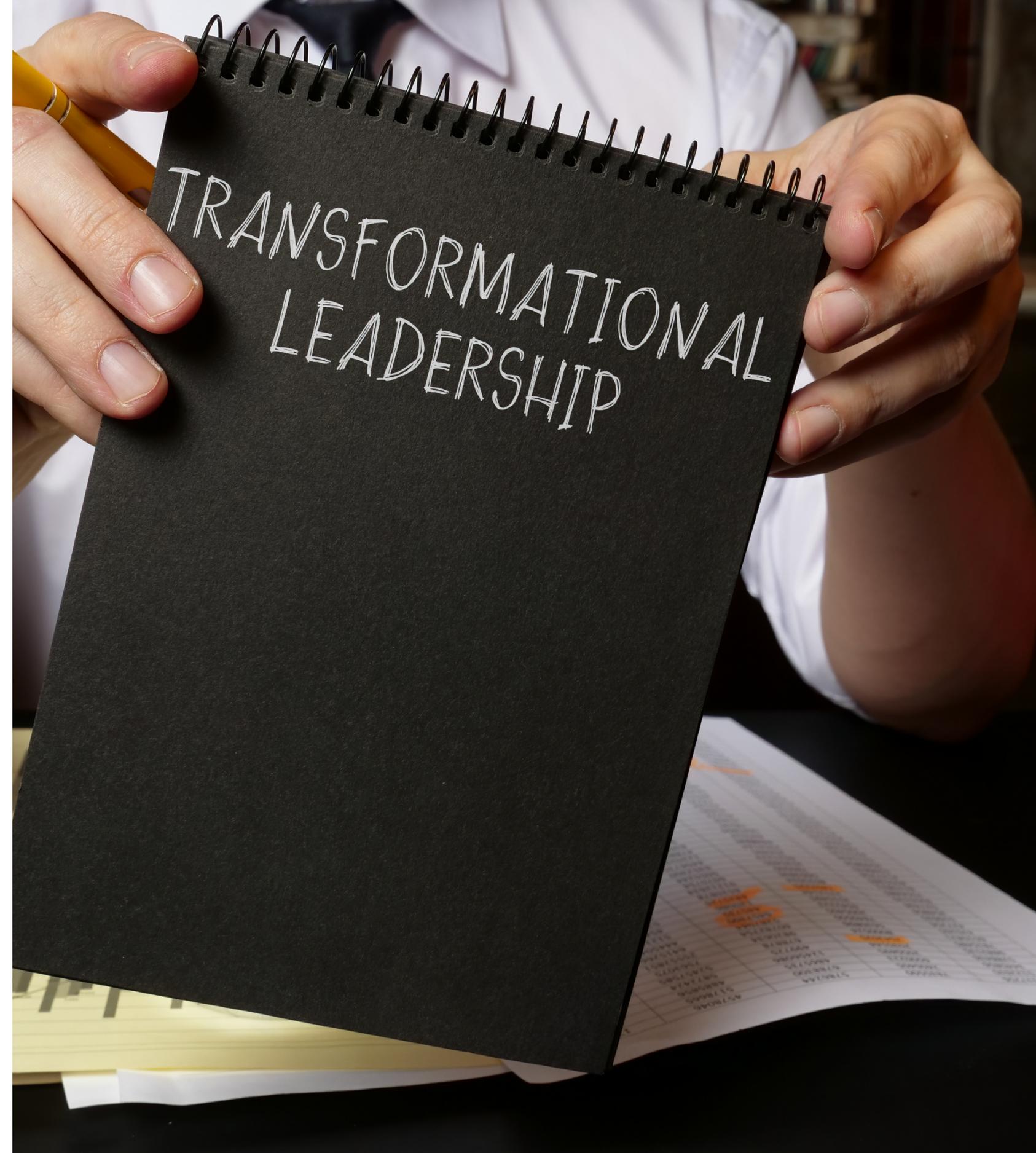
Este curso está diseñado para que los gerentes aprendan las habilidades de liderazgo que se requieren para dirigir a sus equipos de manera óptima y así elevar el desempeño organizacional.

En el proceso adquirirán las herramientas más actuales y efectivas para mejorar su toma de decisión, comunicarse con asertividad, motivar e inspirar a sus colaboradores, así como técnicas y estrategias para manejar adecuadamente sus emociones, aumentar su empatía y generar un ambiente de trabajo positivo y productivo.



## **Objetivo:**

Desarrollar en los participantes las habilidades más importantes que como Gerentes requieren para liderar de manera efectiva e inspiradora a sus equipos de trabajo.



# Temario:

## **Módulo 1: Mentalidad Gerencial.**

- 1.- Cómo liderar con una mentalidad de crecimiento.**
- 2.- Cómo ser un líder asertivo.**
- 3.- Cómo delegar de manera efectiva.**
- 4.- Cómo tomar decisiones difíciles.**



## **Módulo 2: Liderando con Inteligencia Emocional.**

- 1.- Qué es y qué no es la inteligencia emocional.**
- 2.- Cómo aumentar tu nivel de “self-awareness”**
- 3.- Cómo ser empático con tus colaboradores.**
- 4.- Cómo solucionar conflictos.**



## **Módulo 3: Liderazgo Transformacional**

- 1.- ¿Qué es el liderazgo transformacional?**
- 2.- Cómo ser un líder motivador.**
- 3.- Cómo empoderar a tus colaboradores.**
- 4.- Cómo aumentar tu nivel de influencia.**

**TEACH**

**INSPIRE**

**MOTIVATE**

# El programa incluye:

- 6 horas de entrenamiento en sus instalaciones.  
(3 módulos de 2 horas cada uno)
- Manual de entrenamiento.
- "Manager standard worksheet" (MSW)  
(Comportamientos estándar de los líderes)
- 2 Instructores / Coaches
- Constancia de participación.

**Inversión por persona: \$6,000.00 pesos m.n. + IVA**

**\*Grupo mínimo de 10 personas**





## MIREYA VARELA

Psicóloga y Coach  
Experta en Inteligencia Emocional



## EMILIO CHÁVEZ

Psicólogo y Coach  
Experto en Liderazgo y Alto desempeño.

[WWW.TCSMEXICO.ORG](http://WWW.TCSMEXICO.ORG)

[info@tcsmexico.org](mailto:info@tcsmexico.org)

656 156 47 34

656 324 50 99



**Nuestro  
equipo**



Nuestros Clientes